



Vejledning for patienter som skal i fuld bedøvelse til operation for store halsmandler

Mandlerne (tonsiller)

Mandlerne er opbygget af lymfatisk væv mægt til lymfeknuderne. De er en del af en "lymfatisk ring" som omkranser svelget og er strategisk placeret omkring de øvre luftveje, hvor de præsenteres for bakterier og virus. De deltager i dannelsen af antistoffer (= modstoffer) mod bakterier og virus som led i kroppens immunsystem. Men de kan også selv blive inficeret og de kan blive voldsomt forstørret, medførende spisebesvær, vejrtrækningsbesvær, snorken og pauser i vejrtrækningen under søvn hos børn (søvnapnø). Deres funktion er vigtigst i de første leveår, der er således ingen holdepunkter for at de har væsentlig betydning efter barnets 3. leveår. Man har heller ikke kunnet påvise at børn der har fået fjernet mandler i deres senere liv har haft dårligere modstandskraft mod sygdomme.

Bivirkninger og risici i forbindelse med fjernelse af polypper:

Efter operationen føles drøblen mere fyldig end normalt (vandig hævelse), og tungen tykkere end før (efter trykket fra mundspærre). Der er en lille risiko for, at der kan opstå efterblødning; risikoen for blødning er størst det første døgn efter operation, og igen 7-10 dage postoperativt, når sårkorperne afstødes. Såfremt det sker skal man prøve at lade barnet sutte på lidt is og tage kontakt os, se nedenfor. Det er forventeligt at have smerter svarende til en halsbetændelse. Smerterne kan tiltage de første 2-3 dage og kan trække op i ørerne. Infektion er mulig, men ses meget sjældent. Der, hvor mandlerne har siddet, danner der sig belægninger ofte hvidgule, som forsvinder efter ca. en uge. Belægninger giver nu og da nervøsitet for infektion, men skyldes et stof som hedder fibrin.

Før operationen:

Patienter, som skal opereres, må ikke spise fast føde i 6 timer før de skal bedøves. Patienten må drikke vand (og kun vand) indtil 2 timer før bedøvelsen. For at undgå, at patienten spiser eller drikker, efter ovenstående tidspunkter, bør han/hun holdes under observation på operationsdagen. Barnet må **ikke** få slik eller tyggegummi i fasteperioden.

Hvis barnet er sygt og/eller har feber dagen før operationsdagen skal klinikken kontaktes.

Den udleverede Panodil stikpille skal gives umiddelbart inden man tager hjemmefra.

Man bedes sørge for, at barnet har ladt vandet umiddelbart før bedøvelsen, da barnet ellers let kommer til at lade vandet ufrivilligt under bedøvelsen. Af samme grund bedes et par skiftebukser medbragt. Børnene bedes møde uden sko/støvler og med let løstsiddende tøj, f.eks. træningsdragt.



Da børnene kan komme til at fryse under opvågningen bedes et tæppe medbragt.

Operationen:

Bedøvelsen foregår, mens ledsagerne sidder ved siden af og holder barnet i hånden. Det giver tryghed for alle parter. Narkoselægen lægger en lille gummimaske foran mund og næse på barnet, der trækker vejret roligt gennem masken. I løbet af et par minutter sover barnet fuldstændigt. Derpå forlader ledsagerne operationsrummet og venter i venteværelset, indtil det hele er overstået. Mandlerne formindskes under fuld bedøvelse (maske og anæstetisigas) med en elektrisk kniv som føres ind gennem munden. Blødningen stoppes med en elektrisk pincet før barnet vågner. Indgrebet i sig selv, varer i sig selv ca. 15-30 minutter. Det kan bløde lidt fra næse og mund, få minutter efter operationen. Ved operation på mandlerne gives dog ofte lidt hurtigvirkende morfin under operationen. Barnet skal derfor blive i klinikken i minimum 60 minutter efter operationen. Resten af dagen bør barnet holdes i ro.

Efter operationen:

Der må regnes med minimum 1 times ophold på klinikken. Barnet kan være lidt forstumlet eller have kvalme. Hjemmetransporten bør ikke foretages i bus eller tog, men i bil eller evt. taxa. Der skal være en voksen ledsager foruden chaufføren. Det kan også være en god ide at medbringe et håndklæde og en plasticpose, hvis der skulle komme blodig opkastning.

Når barnet kommer hjem efter operationen, må det drikke lidt vand, hvis det ikke har kvalme. Barnet må ikke efterlades alene.

Det første døgn efter operationen skal barnet have kold, flydende kost f.eks. yoghurt, ymer, kærnemælkskoldskål og is. **Det er meget vigtigt, at barnet drikker rigeligt i timerne efter operationen.** Dagen efter operationen gives kost efter evne. Børn vil ofte klage over smerter i hovedet og ørerne i timerne efter operationen. Det er vigtigt at I bruger den ordinerede smertestillende medicin.

Kontrol

Sidst på dagen kontakter vi jer telefonisk for at høre til barnets velbefindende. Barnet kommer til kontrol ca. 1 uge efter operationen.

Forholdsregler

Barnet skal holdes hjemme i mindst en uge efter operationen. Barnet må ikke anstrenge sig fysisk og må ikke sove alene i to uger efter operationen. Skulle der komme frisk blødning fra næse eller mund, eller hvis barnet synker hyppigt, skal man give barnet is, gerne i form af isterninger til at sutte på, og De I skal ringe til klinikken.

Sker det udenfor klinikken åbningstid træffes jeg på 60747888

Med venlig hilsen